# муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Горбатовская основная общеобразовательная школа» Боковского района

**ПРИНЯТ УТВЕРЖДАЮ**

Решением педагогического совета Директор МБОУ «Горбатовская ООШ»

МБОУ «Горбатовская ООШ»

Протокол № 2 от 30.08.2023 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.Е. Емельянова

Принято с учётом мнения родителей Приказ от 30.08.2023г №22

Принято с учётом мнения обучающихся

**Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**

# «Горбатовская основная общеобразовательная школа» Боковского района

х.Горбатов 2023г.

# Общие положения

* 1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Горбатовская основная общеобразовательная школа» Боковского района (далее по тексту соответственно - Положение, Образовательное учреждение) разработано в соответствии с

- Федеральным Законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации»;

* Федеральным законом от 29 .12. 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* федеральной образовательной программой начального общего образования, утверждённой приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372;
* федеральной образовательной программой основного общего образования, утверждённой приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370;
* федеральной образовательной программой среднего общего образования, утверждённой приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371;
	+ Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

* + Приказа Минпросвещения от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» с дополнениями и изменениями;
	+ Уставом Образовательного учреждения.
	1. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся МБОУ «Горбатовская ООШ» Боковского района. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года и регламентирует функционирование образовательного учреждения в период организации образовательного процесса, каникул. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа образовательного учреждения.
	2. Целями установления режима занятий обучающихся являются: упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами; обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.
	3. Положение разрабатывается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом образовательного учреждения с учетом мотивированного мнения родителей (законных представителей) и обучающихся.

# Режим образовательного процесса

* 1. Образовательный процесс в образовательном учреждении осуществляется на основе Учебного плана, Плана внеурочной деятельности и Учебного плана дополнительного образования детей, разрабатываемых в соответствии Федеральной образовательной программой и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по образовательному учреждению.
	2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
	3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
	4. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-м классе, в 1-м классе – 33 недели.
	5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – четыре.
	6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.
	7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.
	8. Обучение в образовательном учреждении ведется: - в 1-9-х классах - по 5-ти дневной учебной неделе.
	9. Обучение в образовательном учреждении организовано в одну смену.
	10. Продолжительность урока во 2-9-х классах составляет 40 минут.
	11. В соответствии с требованиями СП 2.4. 3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
* сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут;
* ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут;
* январь - май - по 4 урока по 40 минут.
	1. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.
	2. Учебные занятия в образовательном учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.
	3. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

# Расписание звонков:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Урок** | **Понедельник** | **Вторник - пятница** |
| **1** | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.10 |
| **2** | 9.30 – 10.10 | 9.20 – 10.00 |
| **3** | 10.40 – 11.20 | 10.40 – 11.20 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **4** | 11.30 – 12.10 | 11.30 – 12.10 |
| **5** | 12.20 – 13.00 | 12.20 – 13.00 |
| **6** | 13.30 – 14.10 | 13.20 – 14.00 |
| **7** | 14.20 – 15.00 | 14.10 – 14.50 |
|  |  |  |

* 1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора образовательного учреждения.
	2. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

# Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

|  |  |
| --- | --- |
| **Классы** | **5-дневная учебная неделя, не более** |
| 1 | 21 |
| 2 - 4 | 23 |
| 5 | 28 |
| 6 | 30 |
| 7 | 32 |
| 8 | 32 |
| 9 | 33 |

1. **Особенности организации образовательного процесса**

* 1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в понедельник и пятницу.
	2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
	3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в

зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70 процентов.

* 1. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений дополнительного образования составляются с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

* 1. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
	2. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
	3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.
	4. В образовательном учреждении организовано медицинское обслуживание учащихся по договору с Боковской поликлиникой. Медицинские осмотры учащихся в образовательном учреждении организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
	5. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой, рекомендуемом размере учебной мебели.

# Режим внеурочной деятельности

* 1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, занятий детских объединений дополнительного образования.
	2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия осуществляется в соответствии с программой воспитания. Выход за пределы школы регламентируется приказом образовательного учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом и прошедший инструктаж по охране труда. Ответственный работник проводит инструктаж по охране труда с обучающимися.
	3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.
	4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

# Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

* 1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.