|  |
| --- |
| [Занятие с подростками "Духовный мир человека"](http://www.vashpsixolog.ru/correctional-work-school-psychologist/84-correction-developing-exercises/2002-zanyatie-s-podrostkami-qduxovnyj-mir-chelovekaq) |

|  |
| --- |
| Коррекционная работа психолога в школе - Коррекционно-развивающие занятия |
| *Жизнь — это бесконечное совершенствование.* Ф. Геббель Силы человека душевные и телесные, В упражнениях умножаются и укрепляются. Совершая дела добрые, милосердные, Наша жизнь и действия совершенствуются... Совершенствование человека начинается с осмысления мира, понимания его законов, осознания себя частью единой системы мироздания. Смысл жизни человека на земле — самосовершенствование и достижение как можно белее высокого уровня духовного развития. В жизни порой мы комфортом увлечены, Заботимся о благополучии внешнем. Забываем подумать мы о душе, О нашем мире внутреннем, важнейшем. Мало быть богатым и образованным, Много иметь, еще больше знать; Необходимо стать милосердным, Теплом и добротой души согревать. Сердце и душу оживить, взрастить. Подарить Благо себе и миру. Миротворцем-созидателем быть, Утверждая Любовь, Надежду и Веру.  Что такое духовность? Каковы ее критерии? Духовность — нравственное начало в человеке, являющееся воплощением всей совокупности ценностей личности для общества, для людей, для самого себя. Духовность — это отражение психики человека, его бытия, отражение его в сознании, высокая мера приобщения к культуре общества. Мировоззрение и гуманистическая направленность являются ядром духовного мира человека. Духовная личность обладает глубиной и гибкостью ума, испытывает потребность в познании мира и самого себя, ей присущи возвышенные чувства, благородство души, бескорыстность, стремление к добру и справедливости, потребность в красоте, понимание прекрасного, мировоззренческий поиск Истины и Смысла жизни, позитивное и оптимистическое отношение к жизни, постоянная работа над самосовершенствованием своей личности, стремление улучшить и облагородить внутренний мир и окружающую среду. Прагматизм духовность губит, Отчужденность в мире создает, Внешнее благополучие видит, К черствости, расчетливости ведет. Трудный выбор предстоит: Деньги, власть и сила, Нежелание людей понять, Честь и доверие потерять, Достоинство сохранить, Благородство возродить, Христианские заповеди утвердить: Всем по этим законам жить И Духовностью дорожить. Человечество всегда шло по пути Добра, Истины и Красоты, — этот путь труден тем, что зависит от усилий каждого человека на земле. К Правде надо стремиться, Только ее боготворить. Добру и Истине учиться, Тогда светлее и яснее будет жизни путь. «Мир прекрасен, и вне его нет спасения» (А. Камю). Что такое мир? Мир — это единство природной, социальной и духовной среды обитания человека, которая нуждается в защите, сбережении и обогащении. Мир — это добрые отношения, плодотворное сотрудничество, отсутствие войн и вражды между народами и государствами. Мир — это гармония межличностных отношений на всех уровнях на основе глубокого уважения прав и достоинств каждого человека. Мир — это гармония в душе человека, в его жизни и дея^ тельности на благо человечества, на общее благо, согласие с его личными интересами и интересами его близких. «Цель мира в том, чтобы царствовал разум» (Э. Ренан). УПРАЖНЕНИЕ «ФИЛОСОФСКИЕ УРОКИ» Поработайте над своими мыслями и над собой. «Старайся исполнить свой долг, и ты тотчас узнаешь, чего ты стоишь» (Л. Н. Толстой). «Будь справедлив, и будешь счастлив» (Ж. Ж. Руссо). «Не желай невозможного. Избегай постыдного» (Хилон). «Переноси без жалоб то, что нельзя изменить» (Публилий Сир). «Остерегайся сам того, чего не одобряешь в других» (Ка-тон Старший). «Владей страстями, иначе страсти овладеют тобой» (Эпик-тет). «Посвяти жизнь служению истине» (Ювенал). «Без подлинной любви к человечеству нет подлинной любви к родине» (А. Франс). «Мир — высшее благо, какое люди желают в этом жизни» (М. Сервантес). Л. Рой Хаббард, проповедник, определил шаги к «дороге» и по «дороге счастья». Вот они: 1. Будьте здоровы, разумны, умеренны. 2. Любите близких и окружающих. 3. Уважайте родителей. 4. Стремитесь жить правдиво. 5. Не делайте ничего противозаконного (Не убий! Не укради!..) 6. Не причиняйте вреда. 7. Берегите и улучшайте окружающую среду. 8. Будьте достойны и уважайте достоинство других. 9. Выполняйте свои обязанности. 10. Будьте трудолюбивы. 11. Уважайте религиозные верования. 12. Старайтесь не делать другим того, что бы вы не хотели себе самому. 13. Старайтесь поступать с другими так же, как вы хотели бы, чтобы поступали с вами (Золотое правило). Уровень духовного развития человека определяет его выбор жизненного пути. Путь духовного восхождения — самый трудный и сложный. Он связан с мужественным преодолением препятствий и испытаний, требует целеустремленности, воли и трудолюбия. Но никакие усилия не пропадают даром. Человек, прошедший этот путь (или уже идущий по этому пути), воспринимает окружающий мир объективно; его отношение к людям доброжелательное, наполненное добротой, красотой и любовью. Такой человек живет в полной гармонии своего внутреннего и внешнего мира. Он уверен в себе, чувствует себя свободно, прочно и надежно, ставя духовные ценности выше материальных. Он владеет и овладевает духовной энергией Высокого, Чистого, Светлого и Свободного, беря под защиту все то, что он любит. Он верит, что «дорогу одолеет идущий!». Новый век — новое мировоззрение, Утверждающее разум, достоинство и честь; Стремление к миросозиданию, Облагораживающее лик весь: Через красоту — к человечности, Через духовность — в жизнь, Это путь нашей вечности, В этом глубокий смысл есть. |