**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ**

Расписание звонков в МБОУ «Горбатовская ООШ» Боковского района

на 2021-2022 учебный год

РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ 2-9 КЛАСС

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ВРЕМЯ |  |  |
| 8 – 30 – 9-10 | 1 УРОК (40 мин) |  |
| 9-10 - 9 - 20 |  | ПЕРЕМЕНА (10 мин) |
| 9-20 - 10 -00 | 2 УРОК (40 мин) |  |
| 10-00 – 10 - 40 |  | ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (40 мин) |
| 10–40 – 11 - 20 | 3 УРОК (40 мин) |  |
| 11-20 - 11- 30 |  | ПЕРЕМЕНА (10 мин) |
| 11 – 30– 12-10 | 4 УРОК (40 мин) |  |
| 12-10 – 12-20 |  | ПЕРЕМЕНА (10 мин) |
| 12-20 – 13-00 | 5 УРОК (40 мин) |  |
| 13-00 - 13-20 |  | ОБЕД (20 мин) |
| 13 – 20 - 14 - 00 | 6 УРОК (40 мин) |  |
| 14 – 00 – 14-10 |  | ПЕРЕМЕНА (10 мин) |
| 14-10 - 14-50 | 7 УРОК (40 мин) |  |

РЕЖИМ ЗВОНКОВ В 1 КЛАССЕ (СЕНТЯБРЬ – ДЕКАБРЬ)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ВРЕМЯ | НОМЕР УРОКА |  |
| 8 – 30 – 9 - 05 | 1 УРОК (35 мин) |  |
| 9 - 05 - 9 - 15 |  | ПЕРЕМЕНА (10 мин) |
| 9 - 15 - 9 - 50 | 2 УРОК (35 мин) |  |
| 9 - 50 – 10 - 10 |  | ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (20 мин) |
| 10 – 10 – 10 - 45 | 3 УРОК (35 мин) |  |
| 10 - 45 - 10- 55 |  | ПЕРЕМЕНА (10 мин) |
| 10 – 55 – 11 - 30 | 4 УРОК (35 мин) |  |
| 11 - 30 – 12 - 10 |  | ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА (40 мин) |
| 12 - 10 – 12 - 35 | ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ – 1-ый час (25 мин) |  |
| 12 - 35 - 12 - 55 |  | ОБЕД (20 мин) |
| 12 – 55 - 13 - 20 | ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ – 2-ой час (25 мин) |  |

РЕЖИМ ЗВОНКОВ В 1 КЛАССЕ (ЯНВАРЬ - МАЙ)

(при проведении 4-х уроков)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ВРЕМЯ |  |  |
| 8 – 30 – 9 - 10 | 1 УРОК (40 мин) |  |
| 9 - 10 - 9 - 20 |  | ПЕРЕМЕНА (10 мин) |
| 9 - 20 - 10 -00 | 2 УРОК (40 мин) |  |
| 10-00 – 10 - 20 |  | ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (20 мин) |
| 10–20 – 11-00 | 3 УРОК (40 мин) |  |
| 11-00 - 11- 10 |  | ПЕРЕМЕНА (10 мин) |
| 11 – 10– 11-50 | 4 УРОК (40 мин) |  |
| 11-50 – 12-30 |  | ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА (40 мин) |
| 12-30 – 12-55 | ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ –  1-ый час (25 мин) |  |
| 12-55 - 13-15 |  | ОБЕД (20 мин) |
| 13 –15 - 13-40 | ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ –  2-ой час (25 мин) |  |

РЕЖИМ ЗВОНКОВ В 1 КЛАССЕ (ЯНВАРЬ - МАЙ)

(при проведении 5-ти уроков)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ВРЕМЯ |  |  |
| 8 – 30 – 9 - 10 | 1 УРОК (40 мин) |  |
| 9 - 10 - 9 - 20 |  | ПЕРЕМЕНА (10 мин) |
| 9 - 20 - 10 -00 | 2 УРОК (40 мин) |  |
| 10-00 – 10 - 20 |  | ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК (20 мин) |
| 10–20 – 11-00 | 3 УРОК (40 мин) |  |
| 11-00 - 11- 10 |  | ПЕРЕМЕНА (10 мин) |
| 11 – 10– 11-50 | 4 УРОК (40 мин) |  |
| 11-50 – 12-00 |  | ПЕРЕМЕНА (10 мин) |
| 12-00 – 12-40 | 5 УРОК (40мин) |  |
| 12-40 - 13-20 |  | ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА (40 мин) |
| 13 –20 - 13-45 | ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ –  1-ый час (25 мин) |  |
| 13 -45 – 14-05 |  | ОБЕД (20 мин) |
| 14-05 – 14-30 | ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ –  2-ой час (25 мин) |  |