**Правила цифровой гигиены**

* не делиться о себе большим количеством информации в сети;
* создавать сложные и разные пароли, пользоваться менеджером паролей для их создания и хранения;

• везде, где это, возможно, настроить двухфакторную авторизацию для входа в аккаунт;

внимательно

• устанавливать приложения только из официальных магазинов и внимательно проверять, какие разрешения вы даёте установленным приложениям;

• не переходить по сомнительным ссылкам;

* использовать для передачи почтовые сервисы с возможностью удалить данные у получателя;
* обязательно удалять из электронного почтового ящика и мессенджеров письма с персональными данными;

• не называть ксерокопии документов ключевыми словами при пересылке;

• не использовать социальные сети для авторизации на сайтах;

• удалять все неиспользуемые аккаунты;

• при пересылке копий своих документов, указывать на них дату и адресата (либо сайт, куда отправляете данные) с помощью водяного знака или приложенной к фото документов записки.